



SITZEN IN DER STILLE

KONTEMPLATIONSTAG 27. APRIL 2024

Kontemplationstag: Samstag, 27. April 2024, 9.30 – 14 Uhr

Die Welt ist komplex, das Leben vielschichtig. Die Sehnsucht nach Stille und Frieden verbindet Menschen quer durch alle Kulturen und Zeiten. Viele Menschen suchen nach Entschleunigung und der Erfahrung purer Präsenz. Hieraus ist der Weg der Kontemplation entstanden: Er sucht die Stille und die Ruhe des Herzens. Er sucht einen einfachen Weg zu Gott. Die Kontemplation führt zu einer größeren Achtsamkeit gegenüber sich selbst, den Mitmenschen, der Schöpfung. Diese Form christlicher Meditation prägt eine Lebenshaltung, immer mehr im Hier und Jetzt zu leben. Das Team Spiritualität lädt am 27. April von 9.30 bis 14 Uhr in der Herz-Jesu-Kapelle in Hannover zu einem Kontemplationstag mit Hinführung zur Stille und Schweigen ein.



Wo: Herz-Jesu-Kapelle, Hildesheimer Str. 30,
30169 Hannover (Südstadt)

Elemente: Ankommen, Hinführung in die Stille, mehrere halbe Stunden Schweigen, meditatives Gehen, Austauschrunde und Eucharistiefeier.

Eingeladen sind Einsteiger:innen und Interessierte, die sich auf diesen Ablauf einlassen können.

Meditationsmatten, -kissen und -hocker sind vorhanden. Bitte eine Decke mitbringen. Für Getränke und Kekse in der Pause ist gesorgt.

Anmeldungen bis zum 22.04.2024 unter 0172 2701248, linda.menniger@bistum-hildesheim.net oder 0171 324 3030, klemens.teichert@bistum-hildesheim.net.



Mehr Info finden Sie unter
<https://www.bistum-hildesheim.de/seelsorge/spiritualitaet/kontemplation/>

Verantwortlich: Linda Menniger & Klemens Teichert

Veranstalter: Team Spiritualität, Bistum Hildesheim